

Bindungsorientierte Elternbegleitung von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag.



Termine und
weitere Infos
findet ihr auf:
[www.gute-
bindung.de](http://www.gute-bindung.de)

Ein Info-Abend zur Einführung von Beikost

Die Themen des Abends umfassen die aktuellen Empfehlungen zur Beikost-Einführung sowie den richtigen Zeitpunkt um mit Beikost zu starten. Außerdem erfahrt ihr woran ihr erkennen könnt ob euer Baby bereit ist für Beikost. Die verschiedensten Arten der Beikost – Brei oder doch lieber Fingerfood – besprechen wir ebenso wie Empfehlungen zur Allergieprophylaxe und die Vor- und Nachteile von Gläschen-Kost und Selbstgekochtem. Zudem erhaltet ihr Grundrezepte und erfahrt welche Getränke für Babys geeignet sind. **Bei Interesse meldet euch einfach für einen Info-Abend an: ulla@gute-bindung.de**



Ulla Kebebohm

Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, SAFE®-Mentorin und Trageberaterin
E-Mail: ulla@gute-bindung.de • Mobil: 0176 63 23 22 41 • www.gute-bindung.de