

# Praxis „Gute Bindung“

Elternbegleitung von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag



Aktuelle Termine  
finden Sie online auf  
den Internetseiten  
der Praxis!

## Info-Abend zur Einführung von Beikost

Die Themen des Abends umfassen die aktuellen Empfehlungen zur Beikost-Einführung sowie den richtigen Zeitpunkt um mit Beikost zu starten.

Außerdem erfahren Sie woran Sie erkennen können ob Ihr Baby bereit ist für Beikost. Die verschiedensten Arten der Beikost werden wir ebenso besprechen wie Empfehlungen zur Allergieprophylaxe und die Vor- und Nachteile von Gläschen-Kost und Selbstgekochtem.

Zudem erhalten Sie Grundrezepte für Babybreie und erfahren welche Getränke für Babys geeignet sind.

**Beitrag pro Person: 10,- €**

**Bei Interesse melden Sie sich bitte  
telefonisch: 0176 / 63 23 22 41 oder  
per E-Mail: [ulla@gute-bindung.de](mailto:ulla@gute-bindung.de) an.**

